

パースからわずか30分  
西オーストラリア州最古のワイナリーへ

パースの北東、車で約30分のスワン・バレーは、オーストラリアで最も歴史あるワインの産地。大小合わせて約80のワイナリーは、ワイン通をうならせる品質の高さに定評がある。ワイナリーでワイナリーを見つけたら、多くのワイナリーが併設するレストランでぜひランチを。ワイン同様、食事のクオリティも高いのがスワン・バレーの特徴だ。このエリアだけで、カフェやレストランは150以上もあるというから、何度足を運んでも飽きることはない。



ワイナリーではほかに、全長32kmに及ぶフード&ワイン・トレイルを歩いたり、パース市内からスワン・リバーをさかのぼるワイン・クルーズもおすすめ。船の中からワイナリーステイキングが始まるワイン三昧のクルーズは、大人気なので予約を！

**カバシャム・ワイルドライフ・パーク  
ウォンバットを抱っこ！**

パース郊外、車で約30分のカバシャム・ワイルドライフ・パークでは、オーストラリアの動物たちと触れ合うことができる。カンガルーにエサをあげたり、子羊にミルクをあげたり。ウォンバットを抱っこして写真もOK！

ネイチャーランドで  
心も身体もリフレッシュ！  
Perth Hills

パース・ヒルズ



ようこそ、と言ってくれるので  
自然の中を歩いてみよう。

パースの東、パース・ヒルズは、5つの国立公園と自然保護区が集まるネイチャーランド。車でわずか45分移動するだけで、辺りはユーカリの仲間、ジャラやカリの巨木の森に包まれる。新鮮な空気を吸い込んで、思い切り森林浴を楽しめば、何に悩んでいたかも忘れられそう。

国立公園や自然保護区には、整備されたトレイルが40以上もあり、ウォーキングや自転車で散策することができる。起点となる町は、マンダリンやカラマンタなど。アルバーニーまで続く全長952kmのトレイル、ピブルマントラックは、カラマンタがスタート地点。整備された道を歩きながら、たっぷりと森林浴が楽しもう。マンダリン郊外には豊かな水が流れる川があり、週末のリフレッシュスポットとして人気だ。どちらも森に囲まれた小さな町だが、おしゃれなカフェやアートギャラリー、ショップなどがあり、ぜひ立ち寄りたい。

また、春になると一帯には数々のワイールドフラワーが咲き乱れる。グラス・ツリー、カンガルー・ポー、ハケア、グラビリア、ワトル、オーキッドなど、まさに西オーストラリア州ならではのワイールドフラワーを見ることが出来る。見頃は9〜10月だが、パース・ヒルズ・ネイチャー・センターで開花状況を確認し、ワイールドフラワー・ウォッチングを楽しもう。



ぶどう畑で美食とワインに酔いしれよう。

Swan Valley

スワン・バレー

